

Bulletin à renvoyer avec votre règlement à

Ecole de Cheng Hsin d'Isère
36 rue Parmentier
38 000 GRENOBLE
France

Arrhes :

Le versement de 150 € d'arrhes se fait à la date de votre inscription.

Pour obtenir 10% (- 5% avant le 15 juin) de remise sur le coût total du stage, envoyez vos arrhes avant le 15 avril 2017 !

Règlement :

- Par chèque(s) à l'ordre de
Ecole de Cheng Hsin d'Isère
(merci de préciser au dos de chaque
chèque les dates d'encaissement)
- Par virement bancaire (contacter Bruno
Cointrel au 06 41 85 30 20 ou écrire à
taichichenghsin@gmail.com)

DATE ET SIGNATURE :

Lieu & horaires

Le stage a lieu à **Grenoble**, en Isère. .

Les enseignements auront lieu tous les jours au
dojo Thiers, 16 rue Thiers.

Arrêt de tram le plus proche : Alsace Lorraine.

Horaires quotidiens du stage :

Entraînement matinal : échauffements et apprentissages des fondements avec un instructeur européen :

8h30 - 10h30

Art de la Puissance sans Effort avec Peter Ralston

11h00 - 12h30

14h00 - 15h30

16h00 - 17h30

19h00 - 20h30



*Grenoble,
coeur des Alpes*

STAGE À GRENOBLE !
15 - 20 Juillet 2017

La Force Intrinsèque

avec
Peter
RALSTON

Le plus grand artiste martial
éveillé, fondateur de
« l'Art de la Puissance
sans Effort »

Ecole de Cheng Hsin d'Isère

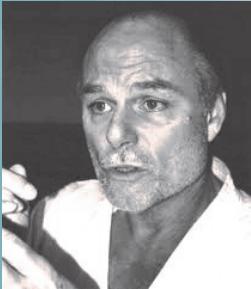
06 41 85 30 20

taichichenghsin@gmail.com

taichichenghsin.wordpress.com



www.chenghsin.fr



Peter Ralston

Fondateur de l'art du Cheng Hsin ou « Art de la Puissance sans Effort », maître Ralston a non seulement travaillé en profondeur de nombreux arts martiaux (aïkido, judo, karaté, kung fu, tai chi chuan, boxe, full contact), exploré comme aucun maître de son temps les réalités de l'existence humaine, mais il a en plus passé sa vie à développer une pédagogie hors pair pour transmettre son savoir avec précision. Il est reconnu aujourd'hui dans de nombreux pays comme « le plus grand artiste martial éveillé de la force intrinsèque ».

Ce stage propose à chacun de découvrir le Cheng Hsin, à travers des exercices ludiques, l'apprentissage des piliers fondateurs de la force intrinsèque, et la pratique de techniques martiales issues de cet art.

Il est ouvert aux pratiquants d'arts martiaux de tous horizons, aux danseurs, artistes de cirque, et à tous ceux qui travaillent sur le corps, quel que soit votre niveau . Il est une occasion unique et exceptionnelle en France de travailler sur la force intrinsèque avec l'un de nos plus grands athlètes martiaux contemporains !

Enregistrement et pot d'accueil,
au dojo de l'école de Cheng Hsin d'Isère,
36 rue Parmentier à Grenoble :

Vendredi 14 juillet de 19h00 à 20h30.

Clôture :

Jeudi 20 juillet à 17h30.
repas de clôture avec Peter Ralston jeudi soir

Coût & logistique

Frais d'enseignements

Stage complet (6 jours) :	600 €
Inscription avant le 15 avril 2017 :	540 €
Week-end du 15-16 juillet :	250 €
+ un jour :	150 €

Un versement de **150 € d'arrhes** est payable à l'inscription.

Repas & hébergement

Les repas sont à la charge des participants.
Chacun peut apporter son pique-nique midi et soir.

Un hébergement peut être proposé au dojo de l'école de Cheng Hsin d'Isère avec participation de 10 €/nuit.



Bulletin d'inscription

À renvoyer avec votre règlement à

Ecole de Cheng Hsin d'Isère
36 rue Parmentier
38 000 GRENOBLE
FRANCE

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal : Ville :

Pays :

E.mail :

Je m'inscris au stage complet, du 15 au 20 :

- 540 € avant le 15 avril 2017
- 570 € avant le 15 juin 2017
- 600 € tarif normal

Je m'inscris pour le week-end du 15 - 16 juillet :

- 250 €

Je m'inscris pour la première journée / ou par
journée supplémentaire au week end :

- 150 €

