

**Bulletin à renvoyer avec votre règlement à**

Ecole de Cheng Hsin d'Isère

36 rue Parmentier

38 000 GRENOBLE

France

**Arrhes :**

Le versement de 150 € d'arrhes se fait à la date de votre inscription.

Pour obtenir 10% (- 5% avant le 15 juin) de remise sur le coût total du stage, envoyez vos arrhes avant le 15 avril 2017 !

**Règlement :**

- ☐ Par chèque(s) à l'ordre de  
*Ecole de Cheng Hsin d'Isère*  
(merci de préciser au dos de chaque chèque les dates d'encaissement)
- ☐ Par virement bancaire (contacter Bruno Cointrel au 06 41 85 30 20 ou écrire à [taichichenghsin@gmail.com](mailto:taichichenghsin@gmail.com))

DATE ET SIGNATURE :

## Lieu & horaires

Le stage a lieu à **Grenoble**, en Isère. .

Les enseignements auront lieu tous les jours au **dojo Thiers, 16 rue Thiers.**

Arrêt de tram le plus proche : Alsace Lorraine.

**Horaires quotidiens du stage :**

Entraînement matinal : échauffements et apprentissages des fondements avec un instructeur européen :

8h30 - 10h30

Art de la Puissance sans Effort avec Peter Ralston

11h00 - 12h30

14h00 - 15h30

16h00 - 17h30

19h00 - 20h30



*Grenoble,  
coeur des Alpes*

**STAGE À GRENOBLE !  
15 - 20 Juillet 2017**

**avec  
Peter  
RALSTON**

Le plus grand artiste martial  
éveillé, fondateur de  
« l'Art de la Puissance  
sans Effort »

**La Force Intrinsèque**

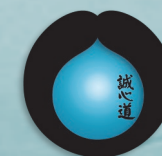
Ecole de Cheng Hsin d'Isère

06 41 85 30 20

[taichichenghsin@gmail.com](mailto:taichichenghsin@gmail.com)

[taichichenghsin.wordpress.com](http://taichichenghsin.wordpress.com)

[www.chenghsin.fr](http://www.chenghsin.fr)





# Peter Ralston

Fondateur de l'art du Cheng Hsin ou « Art de la Puissance sans Effort », maître Ralston a non seulement travaillé en profondeur de nombreux arts martiaux (aïkido, judo, karaté, kung fu, taï chi chuan, boxe, full contact), exploré comme aucun maître de son temps les réalités de l'existence humaine, mais il a en plus passé sa vie à développer une pédagogie hors pair pour transmettre son savoir avec précision. Il est reconnu aujourd'hui dans de nombreux pays comme « le plus grand artiste martial éveillé de la force intrinsèque ».

Ce stage propose à chacun de découvrir le Cheng Hsin, à travers des exercices ludiques, l'apprentissage des piliers fondateurs de la force intrinsèque, et la pratique de techniques martiales issues de cet art.

Il est ouvert aux pratiquants d'arts martiaux de tous horizons, aux danseurs, artistes de cirque, et à tous ceux qui travaillent sur le corps, quel que soit votre niveau. Il est une occasion unique et exceptionnelle en France de travailler sur la force intrinsèque avec l'un de nos plus grands athlètes martiaux contemporains !

Enregistrement et pot d'accueil,  
au dojo de l'école de Cheng Hsin d'Isère,  
36 rue Parmentier à Grenoble :

Vendredi 14 juillet de 19h00 à 20h30.

Clôture :

Jeudi 20 juillet à 17h30.  
repas de clôture avec Peter Ralston jeudi soir

## Coût & logistique

### Frais d'enseignements

Stage complet (6 jours) :	600 €
Inscription avant le 15 avril 2017 :	540 €
Week-end du 15-16 juillet :	250 €
+ un jour :	150 €

*Un versement de 150 € d'arrhes est payable à l'inscription.*

### Repas & hébergement

Les repas sont à la charge des participants.  
Chacun peut apporter son pique-nique midi et soir.

Un hébergement peut être proposé au dojo de l'école de Cheng Hsin d'Isère avec participation de 10 €/nuit.



## Bulletin d'inscription

À renvoyer avec votre règlement à

Ecole de Cheng Hsin d'Isère  
36 rue Parmentier  
38 000 GRENOBLE  
FRANCE

NOM :

Prénom :

Adresse :

Code postal :

Ville :

Pays :

E.mail :

### Je m'inscris au stage complet, du 15 au 20 :

- ☐ 540 € avant le 15 avril 2017
- ☐ 570 € avant le 15 juin 2017
- ☐ 600 € tarif normal

### Je m'inscris pour le week-end du 15 - 16 juillet :

- ☐ 250 €

### Je m'inscris pour la première journée / ou par journée supplémentaire au week end :

- ☐ 150 €

